



Stage de Qi Gong

Quand ?

Le week-end du 9 et 10 mars 2019

09:00 à 12:00 / 13:30 à 16:30 le samedi

09:30 à 12:00 / 13.30 à 15:00 le dimanche

Où ?

Judo Club Sion - Av. de la Drague 35 - 1950 Sion

Pour qui ?

Ce stage s'adresse à tous les thérapeutes ainsi qu'aux personnes désireuses de prendre soin de leur santé par le mouvement en pratiquant le Qi Gong.

Formation continue agréée ASCA et RME.

Quoi ?

Les 5 animaux - Wu Qin Xi

Ce Qi Gong remonte à l'antiquité. Hua Tuo - médecin de la dynastie des Han de l'Est - a développé cette série d'exercices conçue pour exprimer le courage et la force du tigre, la sérénité et le calme du cerf, la stabilité et la solidité de l'ours, la souplesse et l'habileté du singe et enfin l'adresse et la sveltesse de l'oiseau.

Imiter les mouvements des cinq animaux sauvages tout en combinant les exercices physiques et mentaux a pour objectif de renforcer les muscles et les os, d'activer la circulation du qi et du sang, de prévenir et guérir des maladies, d'entretenir la santé et de prolonger la vie.

Enseigné par qui ?

La Marra Yvette

Thérapeute en Médecine traditionnelle chinoise. Acupuncture, TuiNa, Qi Gong.

Où manger ?

Selon les envies, vous pouvez partager un repas canadien sur place ou la ville de Sion propose également maintes autres possibilités pour vous restaurer.

A quel prix ?

CHF 230.00 par personne pour les 2 jours

Comment s'inscrire ?

Votre paiement validera votre participation au stage de Qi Gong

Banque Cantonale du Valais – 1950 Sion

IBAN N° CH53 0076 5001 0053 3200 9

Titulaire : E-Qi-Libre – Yvette La Marra, av. de France 18, 3960 Sierre

Annulation et remboursement ?

En cas d'annulation par E-Qi-Libre, le stage est remboursé à 100%.

En cas d'annulation par le participant, aucun remboursement.

Responsabilité ?

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accident, de vols, de dégâts d'objets et de matériel propriétés des participants.

Organisé par qui ?

Yvette La Marra • Thérapeute en Médecine Traditionnelle Chinoise

079 665 73 73 • 027 455 37 25 • info@e-qi-libre.ch • www.e-qi-libre.ch