

Contrat d'inscription Saison 2017 - 2018

Cours MTC Façon Pilates, adapté à Tous

Nom :	Prénom :
Rue :	NPA/Lieu :
Téléphone :	Portable :
e-mail :	Né(e) le :
N°AVS :	



Pas de cours pendant les vacances scolaires

Jour : Mardi - Début des cours : 18h40 - Lieu : salle de gym Vissoie

Abonnement 9 mois – Période du 19 septembre 2017 au 28 mai 2018 Fr. 480.00

Conditions de paiement :

avant le 6 septembre par virement bancaire* ou comptant le 1^{er} cours

Abonnement 10 cours – Valable jusqu'au 28 mai 2018 Fr. 170.00

Conditions de paiement :

par virement bancaire * ou comptant le 1^{er} cours

Pas de report la saison suivante !

Cours à l'unité Fr. 20.00

Conditions de paiement :

Comptant avant le début du cours (merci de prévoir le montant exact)

* Coordonnées bancaires

Banque Cantonale du Valais, Sion – CCP N° 19-81-6

IBAN N° CH53 0076 5001 0053 3200 9, titulaire : E-Q i-Libre – La Marra Yvette – 3960 Sierre

Conditions

Minimum 12 participants inscrits pour les 9 mois. Les abonnements sont valables dès signature du présent document ou dès paiement. Aucun remboursement (excepté sur présentation d'un certificat médical). Frais de location de la salle non compris. E-Qi-Libre décline toute responsabilité en cas d'accident. Ce document vaut reconnaissance de dette au sens de l'art. 82 LP. Le for juridique est à Sierre.

Lieu et date : Signature :



- Acupuncture
- Conseils en diététique
- Cours de gym MTC/Pilates
- Massage TuiNa/AnMo
- Qi Gong
- Randonnées

Cours de Bien-Être MTC Façon Pilates, adapté à Tous

Tonicité musculaire, souplesse, équilibre et affinement de votre **Silhouette** !

Une méthode unique (Qi Gong, Yoga, Pilates) et adaptée à tous qui stimule harmonieusement la circulation de votre Qi (énergie Yin Yang) et de votre Sang.

Obtenez une musculature ferme et dessinée, une posture naturelle, de la souplesse, de l'équilibre et une bonne mobilité articulaire.

De plus, ce cours prévient les courbatures et les blessures - augmente la force - atténue considérablement, voir totalement les douleurs.



Chaque personne doit préalablement s'informer auprès de son assureur si la thérapie et le thérapeute choisis sont remboursés par son assurance complémentaire.

Plusieurs stages de Qi Gong de Santé sont organisés durant l'année !
Perfectionnez votre technique ... venez pratiquer le Qi Gong avec nous !

Consultez notre agenda sur www.e-qi-libre.ch/001_agenda.html